

Omega 3 er ikke bare Omega 3

Ligesom os mennesker, har heste også behov for at få tilført de flerumættede essentielle omega fedtsyrer gennem den daglige foderration. Specielt Omega 3 er vigtig for at sikre den optimale balance mellem Omega 3 og Omega 6.

Af Johanne Holm Pedersen, konsulent Skaga Omega 3

Hvad er omega fedtsyrer?

Omega er en fællesbetegnelse for organiske fedtsyrer med en fælles opbygning, bestående af flere dobbeltbindinger i kulstofkæden. Alt efter hvor disse dobbeltbindinger er lokaliseret, danner de forskellige Omega fedtsyrer, herunder for eksempel Omega 3 og Omega 6. Begge er essentielle for hesten og må tilføres den daglige fodring, da hesten ikke selv kan danne flerumættede fedtsyrer. Heste som fodres med kornholdige foderprodukter får tilført meget Omega 6 gennem foderet, hvilket forstyrrer balancen mellem Omega 3 og Omega 6 fedtsyrerne. Derfor bør heste dagligt tilføres et tilskud af Omega 3.

Marint vs vegetabilsk omega 3

Omega 3 kan tilføres fra både planter og fisk. Omega 3 fra planter er kortkædede fedtsyrer i form af alfa-linolensyre (ALA). Hørfrøolie bliver hovedsageligt brugt som kilde til vegetabilsk omega 3 i hesteernæring. Omega 3 fra fisk er langkædede fedtsyrer i form af eicosa-pentaensyre (EPA) og docosahexaensyre (DHA), hvilket fra en ernæringsmæssig synsvinkel er de vigtigste at tilføre hestens daglige foder. EPA og DHA fedtsyrer kan umiddelbart omsættes i hestens organisme, hvorimod ALA fra vegetabilske olier skal omdannes i organismen inden det kan omsættes. Denne omdannelse er begrænset og giver et væsentligt tab af effekten. Derfor er et tilskud af Omega 3 fra fiskeolier det optimale for din hest.



Omega 3 fra fisk omsættes umiddelbart i hestens organisme.

Fiskeoliens positive indvirkning

Omega 3 fra fiskeolie har flere positive indvirkninger på hestens organisme og giver de bedste muligheder for præstation på alle niveauer. EPA og DHA dækker hestens behov for flerumættede fedtsyrer til vedligeholdelse af led, kredsløb, immunforsvar, stofskifte og reproduktion. Samtidig øger det hestens energiniveau og udholdenhed, giver en flottere pels og sundere hud og hove.

- Ledproblemer skyldes ofte betændelse, som kan føre til ødelæggelse af brusken. Ledproblemer viser sig ved ømhed, hævelse, varme og halthed. Omega 3 fra fiskeolie har en betændelseshæmmende virkning og kan derved forbedre leddets funktion. Daglig tilførsel af EPA og DHA styrker led og forebygger gigt.



Kornholdigt foder kan forstyrre balancen mellem Omega 6 og Omega 3.

Omega 3 er ikke bare Omega 3 - fortsat ...



Verdens reneste fiskeolie med Omega 3 fremstilles i Skagen.

- Undersøgelser viser at et dagligt tilskud med fiskeolie sænker hjerterytmen ved heste i træning, og derved giver en bedre udholdenhed i krævende træningssituationer.

- Omega 3 fra fiskeolie giver inden for kort tid efter første tildeling en stigning i mængden af røde blodlegemer. I hestens organisme transporterer de røde blodlegemer den indåndede ilt fra lungerne og rundt i kroppen. Ved mangel på røde blodlegemer eller hæmoglobin (et protein som findes i de røde blodlegemer) vil hesten virke sløv, dette ses specielt under pelsskifte ved alle typer heste.

- Føl som gennem hoppemælken har fået de flerumættede fedtsyrer, har et stærkere immunforsvar end føl fra hopper som ikke er tildelt fiskeolie i drægtighed eller under laktationsperioden.

- Nye undersøgelser viser at heste med insulinresistens, for eksempel EMS og Cuhings, har mulighed for at forbedre deres insulinfølsomhed ved brug af

flerumættede fedtsyrer. Derfor anbefaler forskere nu at tildele heste med insulinresistens EPA og DHA dagligt.

- Fiskeolie giver en bedre reproduktion ved både hingste og hopper. Ved hingste giver EPA og DHA en betydeligt stigning i antallet af normalt formede sædceller, samt en stigning af koncentrationen af sædceller i sæden. Ved hopper har EPA og DHA en effekt på brunstcyklus og drægtighedsraten.

Fiskeolie fra Skagen

Skaga Omega 3 fiskeolie er verdens reneste fiskeolie produceret på fabrikken i Skagen, som er en af de førende producenter af fiskemel og fiskeolie i verden. Fiskeolien er af 100% vilde fisk fanget i danske farvande og hele vejen op til den nordligste del af Atlanterhavet. Fiskeolien forædles på et af verdens to mest avancerede procesanlæg. Det ene er opstillet i USA og det andet på havnen i Skagen, hvor en hygiejnisk, og kontrolleret produktion sikrer et rent, friskt produkt med et højt indhold af Omega 3.

Skaga Omega 3 olien er fuldstændigt rensat for tungmetaller, giftstoffer, urenheder og garanteret fri for antibiotika. Det fås ganske enkelt ikke renere, hvis du vil din hest det absolut bedste.

Skaga Omega 3 olien er et naturligt fodermiddel, der kan bruges som tilskud til heste af alle racer og aldre. De fleste heste kan godt lide smagen, enkelte har dog brug for kort tilvænning.

Hvorfor Skaga Omega 3 olien?

Der findes mange Omega 3 olier til heste. For at tildele hesten tilstrækkelige mængder flerumættede fedtsyrer skal du vælge en olie der er rig på EPA og DHA, som umiddelbart kan omsættes i hestens organisme uden omdannelse. EPA og DHA findes i fiskeolier.



Skaga Omega 3 - dansk fiskeolie med EPA og DHA.

Omega 3 er ikke bare Omega 3 - fortsat ...

Referencer:

O'CONNOR, C.I. et al. 2004 The effect of dietary fish oil supplementation on exercising horses.

LUCIA, J.L. et al. 2009 Effects of Omega 3 Polyunsaturated Fatty Acids (PUFAs) on Markers of Inflammation in Young Horses in Training.

O'CONNOR, C.I. et al. 2014 Dietary fish oil supplementation affects serum fatty acids concentrations in horses.

NOGRADI, N. et al. 2015 Omega-3 Fatty Acid Supplementation Provides an Additional Benefit to Low-Dust Diet in the Management of Horses with Chronic Lower Airway Inflammatory Disease.

HALL, J.A. et al. 2004 Effect of Type of Dietary Polyunsaturated Fatty Acid Supplement (Corn Oil or Fish Oil) on Immune Responses in Healthy Horses.

GARMSIR, A.K. et al. 2014 Effects of Dietary Thyme (*Thymus vulgaris*) and Fish Oil on Semen Quality of Miniature Caspian Horses.

VINEYARD, K.R. et al. 2014 Effects of dietary omega-3 fatty acid source on plasma and red blood cell membrane composition and immune function in yearling horses.

PAGAN, J.D. 2008 Omega-3s offer health benefits.